

OGÓLNOPOLSKA INNOWACJA PEDAGOGICZNA pt.: „UWAŻNOŚĆ- NASZA SIŁA, WIELKA MOC”



W drugim półroczu uczniowie naszej szkoły realizowali OGÓLNOPOLSKĄ INNOWACJĘ PEDAGOGICZNĄ pt.: „UWAŻNOŚĆ-
NASZA SIŁA, WIELKA MOC” autorstwa Katarzyny Gruszki.

Głównym celem innowacji jest troska o zdrowie psychofizyczne dzieci i młodzieży oraz pomoc w umiejętności uspokajania się, wyciszenia i koncentracji. Planowane działania realizowane były podczas zajęć świetlicowych oraz na zajęciach indywidualnych. Były to różnego typu ćwiczenia, projekty, biblioterapia, muzykoterapia, aktywności ruchowe - indywidualne i grupowe, arteterapia, zajęcia sensoryczne. Na zajęciach dzieci uczyły się [m.in.](#) rozumieć swoje wewnętrzne złości, akceptować swoje emocje, zamiast je tłumić, a także pielęgnować życzliwość do innych. Wykonywały ćwiczenia, które pomagały im poprawiać koncentrację oraz radzić sobie, kiedy ogarną ich trudne emocje.











Dodana: 19 czerwiec 2023 22:33 Zmodyfikowana: 19 czerwiec 2023 22:36

DEKLARACJA
DOSTĘPNOŚCI